

6/12/23 -

युवावस्था की इसी अवधि में
शरीर का विकास होता है
इसलिए 6/12/23 को शरीर का
विकास

युवावस्था में ही शरीर का विकास-विकास
अपनी शक्ति को बढ़ाने के लिए
शरीर का विकास होता है और इसी
कारण शरीर को शक्ति देने का
कारण है और ही शरीर का विकास

सुखानंद अधिकारी
इलाहाबाद